



# Voice Report



## 「顧客第一、社員あつての会社」を実現するために 健康経営に取り組む「西鉄不動産株式会社」



- 代表取締役社長 桜木 良平 氏
- 本社所在地 福岡県福岡市中央区大手門
- 主な事業内容 不動産業
- 従業員数 225名（男性：152名・女性：73名）
- **健康経営優良法人 2020認定**

### 健康経営に取り組んだきっかけ

以前から社内において健康に対する取り組みは行ってましたが、2年前に立ち上げた「働きやすい職場環境づくりPJ」を契機に子育て世代・介護世代から要望等のヒアリングを行い、要望の多かった短時間・日数減勤務、子の看護休暇・介護休暇の拡充やフレックス制度の導入等、就業規則改定や新規規則の制定を実施しました。保健師の助言もあり、この活動が健康経営認定に繋がる事を知り、社内外への周知を図るため認定取得に向けて動き出しました。

### 職場への効果

健康経営は従業員の健康保持推進の取り組みですが、本取り組みを会社HPに掲載する等、社内外へ発信することにより企業のイメージアップを図り、今後、少子高齢化が予測される中で、長期的な企業の人材確保や離職率定着率の改善に繋がることを期待しています。

### 健康経営の取り組み状況

当たり前のことを確実に実施することをモットーに、健康診断、特定保健指導の100%受診を例年達成しています。現在は再検査の受診率向上を目指しており、その他、毎朝のラジオ体操実施や、協会けんぽメールマガジン掲示による健康啓発、インフルエンザ予防接種補助金（3000円）の支給による疾病管理を実施。コミュニケーション促進のため社内・グループ企業間でのレクリエーションの企画や、慰安会や部活動（登山、ランニング）に対しては補助金を支給をしています。

### 今後の展望

コロナウイルスの影響も考慮し、お客様や従業員が安心できる柔軟な働き方にシフトしています。その為にも健康経営は大切な要素です。各従業員が結婚・出産・育児・介護といったライフイベントを経験してなお、安心して長期間働くことができる会社を目指していきたいと思っています。

### 従業員への効果

認定後からの日数は少ないですが、インフルエンザ予防接種受診率は上昇しています。また当社制度をまとめた“シゴトと子育て・介護の両立ハンドブック”を作成し、会社制度の社内周知に努めています。育児・介護制度の使用率が向上しており、働きやすくなったとの意見もいただきました。今後はすでに導入している「Web勤怠システム」による労務管理の簡易化や、「フレックスタイム制度」の活用により、時間外労働の削減や有給休暇取得の促進効果を期待しています。



2020年7月28日撮影  
左“子育て応援宣言登録証”  
右“シゴトと子育て・介護の両立ハンドブック”

問合せ先・担当者